

ふるさと

平成29年2月23日 発行

白楽荘在宅サービスセンター

TEL 042-376-2942

白楽荘在宅サービスセンターだより

<http://www.rakuyuukai.com/>

★Facebook あります★ <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>

デイサービスピックアップ めぐみ第1保育園児の訪問

2月2日（木）、毎年恒例のめぐみ第1保育園による「豆まき」がございました。

今年も、園児さんが15名ほど来所され、元気よく歌の発表等をしていただいた後、節分の豆まきをおこないました。ご利用者の皆様は、鬼を退治する園児達に夢中になっていました。



2月18日（土）、毎年恒例となった、恵泉女学園大学の「お話を語る会」が行われ、学生ボランティアの方々が来所されました。

プログラムでは、語り、落語、手遊び等があり、ご利用者の皆様も、学生との交流を楽しんでいただけたと思います。また、

おやつの時間では、ご利用者の皆様と談笑されながらすごしていただきました。

白楽荘デイサービスでは、今後も地域に開かれたデイサービスを目指し、多種多様な地域交流を実施いたします。



～感染症予防～

- ★こまめな手洗いを心がけましょう
- ★十分な休養とバランスの取れた食事を心がけましょう
- ★乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度（50～60%）を保ちましょう。

日常のひとコマ



白楽荘デイサービスでは、生活リハビリ・残存機能維持向上の視点から、ご利用者がご自分で活動を選択できるような工夫をしています。

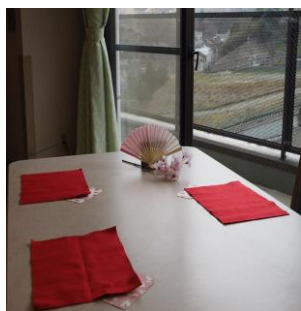
今回は、主に午前中に行っている活動についてご紹介いたします。左の写真は、計算や漢字等の脳トレの活動を行っている場面です。脳トレでは、デイサービスが用意した「計算問題」「漢字練習」「間違い探し」等のプリントから、ご自身でやりたいものを決めていただき、熱心に取り組ま

れているところです。また、答え合わせもなるべくご自身で行っていただきます。あるご利用者はそろばんを使い、採点もされています。

右の写真は、塗り絵製作のご様子です。白楽荘デイサービスでは、季節に応じた塗り絵を準備しております。ご利用者は、数種類のプリントを準備して、ご自身で「今日はどれを塗ろうか」と決めていただいております。



白楽荘デイサービスでは、ご利用者の主体性をより尊重できるよう、プログラムの種類を増やすとともに、より、選択できるための案内ボードや、ご自分で道具を出し入れできるための棚等の環境整備を行ってまいります。



3月のイベント情報

3月は、下記のイベントを実施いたします。

・3月6日月曜日 午後 「お茶会」

昨年も好評をいただきましたお茶会を実施いたします。お楽しみに♪

*ご利用日ではない場合、イベント参加のための臨時利用もお受けしております

編集後記

今回の「ふるさと」はいかがでしたか。

2月も後半となり、少しずつ暖かい日も増えてまいりました。しかし、日が沈むと寒さが身に染みます。寒暖差が大きく、体調を崩しやすい時期です。皆様も今まで以上に健康に留意してください。そして、次号では、多摩市内にも桜が開花しているかも…。

皆さんと一緒にお花見することを楽しみにしています。 (H. T)