



# ふるさと

令和7年  
1月25日発行



## 新年会の様子



白楽デイでは、毎年恒例の新年会を行いました。獅子舞が登場、無病息災を願って順番に皆様の頭をガブリと噛みました。





## 新年会の様子②

南京玉簾や皿回し、  
福笑い。笑顔が  
沢山の新年会でした。



## ご利用者作品



前ページ鶴亀の下にズラッと並んで  
いるのは皆様が制作された絵馬です。  
皆様の願いが叶いますように…



白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)

白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 TEL:042-376-2942

HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

Facebook もご覧ください <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>

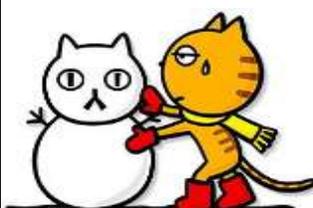
## 2月 えがおデイサービス予定表

月	火	水	木	金	土
					1日
					塗り絵 学習 書道自習
					音楽療法 節分会
3日	4日	5日	6日	7日	8日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
ジェスチャーゲーム	音楽療法	もぐらたたきゲーム	〇〇ビンゴゲーム	イラスト当てゲーム	〇〇送りゲーム
10日	11日	12日	13日	14日	15日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
言葉作りゲーム	〇〇ビンゴゲーム	ボウリング	フラフープ玉入れ	合唱	音楽療法
17日	18日	19日	20日	21日	22日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
もぐらたたきゲーム	音楽療法	フラフープ玉入れ	合唱	ジェスチャーゲーム	イラスト当てゲーム
24日	25日	26日	27日	28日	
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	
イラスト当てゲーム	〇〇送りゲーム	言葉作りゲーム	〇〇送りゲーム	ふれあい歌謡ショー	

令和7年

2月献立表

白楽荘デイサービスセンター

						<p>☆表示されているカロリーに間食は含まれません</p> <p>[今月のイベント]</p> <p>★節分 3(月)</p> <p>★郷土料理 5(水) 広島県</p> <p>☆麺の日 4(火) 22(土)</p>		<p>1(土) 531 kcal</p> <p>ごはん</p> <p>さわら柚子こしょう焼き</p> <p>冬瓜とエビのくす煮</p> <p>ほうれん草の胡麻和え</p> <p>ココアプリン</p> <p>みそ汁</p> <p>柔らかおかき</p>	
<p>3(月) 589 kcal</p> <p>大豆ごはん けんちん汁</p> <p>いわしバーグの野菜あん</p> <p>カリフラワーの真砂和え</p> <p>★真砂(まさご)=たらこ和え</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>いちごババロア</p> <p>ミニ饅頭</p>	<p>4(火) 581 kcal</p> <p>塩タンメン</p> <p>ポークシューマイ</p> <p>きのこバター醤油</p> <p>キャラメルプリン</p> <p>ミニ饅頭</p>	<p>5(水) 500 kcal</p> <p>郷土料理 ~広島県~</p> <p>もぶり</p> <p>呉の肉じゃが</p> <p>煮菜</p> <p>わけぎのぬた</p> <p>大平</p> <p>うす焼サンド(パニラ)</p>	<p>6(木) 510 kcal</p> <p>豚丼</p> <p>さつま揚げと野菜の炒め煮</p> <p>モズクの和風サラダ</p> <p>ラムネゼリー</p> <p>みそ汁</p> <p>うす焼サンド(パニラ)</p>	<p>7(金) 523 kcal</p> <p>ごはん</p> <p>ほっけ山椒焼き</p> <p>五目ずいき煮</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>マンゴー缶</p> <p>みそ汁</p> <p>揚せんべい(えび)</p>	<p>8(土) 564 kcal</p> <p>ごはん</p> <p>豚肉のカレー風味</p> <p>南瓜いとこ煮</p> <p>モロヘイヤ塩昆布和え</p> <p>りんごムース</p> <p>みそ汁</p> <p>揚せんべい(えび)</p>				
<p>10(月) 581 kcal</p> <p>ごはん</p> <p>高野とうふの卵とじ煮</p> <p>エビしんじょう空豆あんかけ</p> <p>菜の花ナムル</p> <p>練乳小豆プリン</p> <p>みそ汁</p> <p>パウムクーヘン</p>	<p>11(火) 535 kcal</p> <p>ごはん</p> <p>白身魚フライ</p> <p>ほうれん草の煮浸し</p> <p>ふき胡麻和え</p> <p>ヨーグルトババロア</p> <p>みそ汁</p> <p>パウムクーヘン</p>	<p>12(水) 551 kcal</p> <p>キーマカレーライス</p> <p>アスパラソテー</p> <p>ココロ野菜のサラダ</p> <p>フルーツ缶</p> <p>コンソメスープ</p> <p>ねぎみそ焼き</p>	<p>13(木) 469 kcal</p> <p>ゆかりごはん</p> <p>アジの蒲焼</p> <p>根菜の煮物</p> <p>ほうれん草のささみ和え</p> <p>さつま芋ゆずきんとん</p> <p>クラムチャウダー</p> <p>ねぎみそ焼き</p>	<p>14(金) 642 kcal</p> <p>三色サンド</p> <p>(コンビーフ ホテト ジャム)</p> <p>チーズオムレツ</p> <p>フレンチパプリカ</p> <p>洋ナシ缶</p> <p>キャロットスープ</p> <p>チョコドーナツ</p>	<p>15(土) 530 kcal</p> <p>ごはん</p> <p>豆腐バーグの梅ソース</p> <p>いんげんソテー</p> <p>たらこ風味のポテトサラダ</p> <p>オレンジゼリー</p> <p>みそ汁</p> <p>チョコドーナツ</p>				
<p>17(月) 565 kcal</p> <p>ごはん</p> <p>鶏肉トマト煮</p> <p>ぜんまいソテー</p> <p>スパゲティサラダ</p> <p>黄桃缶</p> <p>コーンスープ</p> <p>青のりせんべい</p>	<p>18(火) 515 kcal</p> <p>ごはん</p> <p>ハムサラダフライ</p> <p>南瓜はちみつレモン煮</p> <p>酢みそインゲン</p> <p>たまご豆腐</p> <p>冬瓜スープ</p> <p>青のりせんべい</p>	<p>19(水) 558 kcal</p> <p>ごはん</p> <p>鮭の西京焼き</p> <p>じゃが芋そぼろ炒め</p> <p>キャベツゆかり和え</p> <p>ほうじ茶プリン</p> <p>かみなり汁</p> <p>宇治抹茶ロール</p>	<p>20(木) 551 kcal</p> <p>ごはん</p> <p>鶏肉のマスタードソース</p> <p>ブロッコリー炒め</p> <p>たけのこ梅マヨサラダ</p> <p>マンゴー缶</p> <p>グリーンピースのポターージュ</p> <p>宇治抹茶ロール</p>	<p>21(金) 536 kcal</p> <p>ごはん</p> <p>赤魚の七味焼き</p> <p>ふきの煮浸し</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>さつま芋のりんご金団</p> <p>みそ汁</p> <p>牛乳寒天</p>	<p>22(土) 578 kcal</p> <p>カレーうどん</p> <p>れんこん挟み揚げ</p> <p>アスパラソテー</p> <p>白桃缶</p> <p>牛乳寒天</p>				
<p>24(月) 531 kcal</p> <p>ふわとろオムライス</p> <p>じゃが芋チーズ焼き</p> <p>和風春雨サラダ</p> <p>青りんごゼリー</p> <p>きのこスープ</p> <p>サラダせんべい</p>	<p>25(火) 500 kcal</p> <p>わかめごはん</p> <p>餃子の野菜あんかけ</p> <p>ブロッコリー香り炒め</p> <p>キャベツのマリネ</p> <p>杏仁フルーツ</p> <p>中華スープ</p> <p>サラダせんべい</p>	<p>26(水) 515 kcal</p> <p>ごはん</p> <p>マーボー茄子</p> <p>小松菜とツナの煮浸し</p> <p>かぶとワカメ酢</p> <p>いちごムース</p> <p>みそ汁</p> <p>オレンジケーキ</p>	<p>27(木) 584 kcal</p> <p>ごはん</p> <p>豚肉レモンバター炒め</p> <p>肉詰いなり煮</p> <p>ブロッコリーサラダ</p> <p>黒ごまプリン</p> <p>みそ汁</p> <p>オレンジケーキ</p>	<p>28(金) 529 kcal</p> <p>ごはん</p> <p>さわら香味焼き</p> <p>なす揚げ浸し</p> <p>春菊ごま酢和え</p> <p>水ようかん(芋)</p> <p>みそ汁</p> <p>黒糖ケーキ</p>					