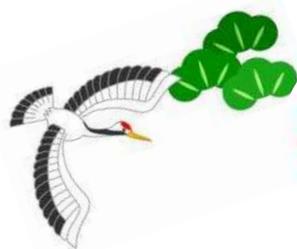


# 白楽荘デイサービス通信



# ふるさと

令和6年  
9月25日発行



# 敬老の日



9月中旬に敬老会を開催し【桃太郎】を披露しました。皆様にも、ナレーションや台詞・出演など、劇にご参加いただきました



場面ごとに台詞やナレーションを担当していただきました



お宝を奪って宴会中の鬼たち



か弱い桃太郎では鬼に敵わず…皆様に力を貸していただき無事に鬼退治に成功しました！

## 制作の様子



敬老のお祝いで飾った鶴亀の壁画は、皆様に作っていただいたちぎり絵です。ご協力、ありがとうございました。



敬老のお祝いの品として温湿度計をお贈りさせていただきました。暑さ(熱中症や脱水症)だけでなく乾燥(風邪やインフルエンザ)対策としてお使いいただけましたら幸いです。



白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)

白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 TEL:042-376-2942

HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

# 10月 えがおデイサービス予定表

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
	音楽療法	ジェスチャーゲーム	言葉作りゲーム	〇〇ビンゴ	音楽療法
7日	8日	9日	10日	11日	12日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
イラスト当てゲーム	ボウリング	物送りゲーム	シュートゲーム	イントロ当てクイズ	もぐらたたきゲーム
14日	15日	16日	17日	18日	19日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
懐メロ合唱	音楽療法	言葉作りゲーム	イントロ当てクイズ	ジェスチャーゲーム	音楽療法
21日	22日	23日	24日	25日	26日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
言葉作りゲーム	〇〇ビンゴ	イラスト当てゲーム	ピンポン玉落としゲーム	ふれあい歌謡ショー	洗濯バサミゲーム
28日	29日	30日			
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習			
ボウリング	もぐらたたきゲーム	ピンポン玉落としゲーム			



# 令和6年

# 10月献立表



# 白楽荘デイサービスセンター

	1 (火) 588 kcal	2 (水) 548 kcal	3 (木) 510 kcal	4 (金) 540 kcal	5 (土) 562 kcal
	ごはん 豚肉のデミソース アスパラと魚介のソテー ポテトサラダ きなこプリン ザーサイスープ チョコドーナツ	ごはん さばの塩焼き 里芋と豚肉のみそ煮 ぜんまいごま和え マロンババロア すまし汁 紅茶ケーキ	ごはん 海老のチリソース ブロッコリー炒め オクラとエノキの和え物 黒ごまプリン 中華スープ 紅茶ケーキ	ごはん 鮭のチーズ焼き じゃが芋のバター醤油 フレンチブロッコリー 甘夏缶 みそ汁 南瓜ババロア	ごはん 豆腐そぼろあん さつま揚げとさつま芋煮 めかぶ切干和え ブルーベリーヨーグルト みそ汁 南瓜ババロア
7 (月) 564 kcal	8 (火) 501 kcal	9 (水) 550 kcal	10 (木) 503 kcal	11 (金) 546 kcal	12 (土) 518 kcal
栗ごはん 千草焼 ~五目たまご焼~ ずいき煮 ビビンバ山菜 うぐいす豆 みそ汁 のり塩おかき	ごはん 舌平目の和風ムニエル かぶと海老の煮物 ごぼうの辛子マヨ和え あんみつ すまし汁 のり塩おかき	ごはん 豚肉の甘辛炒め 春菊とがんと煮 きのこおろし 杏仁豆腐 みそ汁 あんドーナツ	<b>郷土料理 ~三重県~</b> かきまぜ 魚のじぶ ちゃつ ガラガラおろし きゅうりの冷や汁 あんドーナツ	スパゲティナポリタン チキンナゲット いんげんサウザン和え マンゴー缶 コンソメスープ 柚子まんじゅう	ごはん あじのレモン焼き アスパラソテー ひじきサラダ パインゼリー ミネストローネ 柚子まんじゅう
14 (月) 515 kcal	15 (火) 523 kcal	16 (水) 514 kcal	17 (木) 552 kcal	18 (金) 564 kcal	19 (土) 615 kcal
ごはん さわら生姜焼き 茄子みそ炒め はるさめ酢の物 いちごゼリー ザーサイスープ りんごカステラ	ごはん ビビンバ丼 海老アスパラ香味ソテー ほうれん草のクルミ和え メロンムース かみなり汁 りんごカステラ	ごはん マーボー豆腐 ぜんまい中華炒め 白菜の塩昆布和え キャラメルプリン たまごスープ ピーナツ揚げ	ごはん さば西京焼き ピーマンのマヨ炒め 小松菜ピーナツ和え パンプキンサラダ 吉野汁 ピーナツ揚げ	ごはん 肉団子の野菜あん たけのこ味噌炒め なめ茸オクラ うぐいす豆 みそ汁 抹茶ロールケーキ	三色サンド クリームシチュー いんげんソテー コールスローサラダ 洋なし缶 抹茶ロールケーキ
21 (月) 572 kcal	22 (火) 557 kcal	23 (水) 523 kcal	24 (木) 512 kcal	25 (金) 517 kcal	26 (土) 511 kcal
チキンカレー アスパラ炒め 大豆サラダ ラムネゼリー コンソメスープ ミルクまんじゅう	ゆかりごはん さわら粕漬焼き 冬瓜そぼろあん 三色豆 フルーツヨーグルト みそ汁 ミルクまんじゅう	温玉たぬきうどん 里芋含め煮 チンゲン菜のツナ和え 牛乳寒天 練乳小豆プリン	チャーハン 蒸し餃子 ぜんまいナムル 杏仁フルーツ わかめスープ 練乳小豆プリン	ごはん 厚揚げの柚子みそ田楽 南瓜きなこミルク煮 モロヘイヤ梅かつお和え 水ようかん すまし汁 カルシウムせんべい	ごはん 赤魚おろし煮 切干大根煮 レンコンずんだ マンゴープリン すまし汁 カルシウムせんべい
28 (月) 517 kcal	29 (火) 530 kcal	30 (水) 548 kcal	31 (木) 520 kcal	☆表示されているカロリーに間食は含まれません [今月のイベント] ★郷土料理の日 10(木) 三重県 ★麺の日 11(金) 23(水)	
ごはん サーモンフライ ウイナーとフキのソテー ひじきサラダ 黄桃缶 トマトスープ おじゃこ揚げせん	ごはん ポークチャップ シーザーサラダ きのこのマリネ ミックスフルーツ缶 えんどう豆のポタージュ おじゃこ揚げせん	きのこごはん あさりの柳川 じゃが芋と厚揚げのみそ煮 キャベツのしば漬和え 金時豆煮 すまし汁 マロンババロア	ごはん 白身魚の竜田揚げ がんとフキ煮 菜花の辛子和え ごぼうサラダ すまし汁 マロンババロア		

