



ふるさと

令和6年
8月30日発行



夏祭りの様子



8月終わりに夏祭りを開催しました。
多摩おわら節同好会の皆様をお迎えしました。
職員有志のフラダンス、射的・盆踊り等
日替わりで行い、賑やかなお祭りとなりました。



皆様と一緒に「炭坑節」、「東京音頭」を
踊り、盛り上がりました。

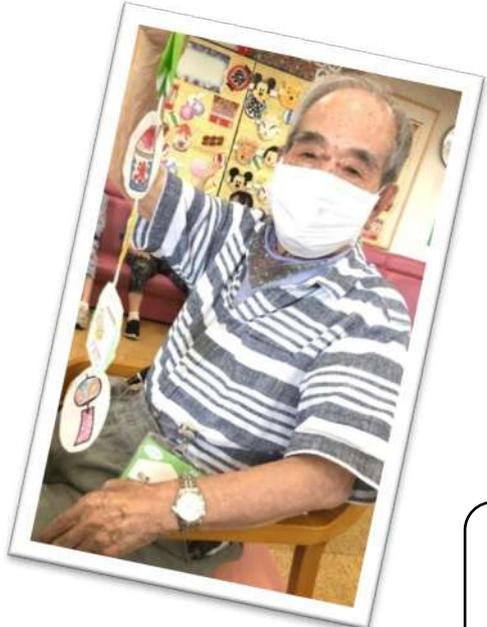


射的ゲームでは、お化けや縁日のイカ焼き
等の的に思いっきりお手玉を投げまし
た！



多摩おわら節同好会の皆様
圧巻の踊りをありがとうございました。

✂ 製作の様子 🍡



夏の吊るし飾りを作りました。
折る・切る・貼る工程があり、手指
のリハビリになりました！

白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)
白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)
〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 Tel: 042-376-2942
HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

9月 えがおデイサービス予定表

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
塗り絵 学習 書道自習					
シュートゲーム	音楽療法	ボーリング	イラスト当てゲーム	ジェスチャーゲーム	〇〇ビンゴ
9日	10日	11日	12日	13日	14日
塗り絵 学習 書道自習					
昼ピアノ演奏	イラスト当てゲーム	サイコロトーク	バランスゲーム	洗濯バサミゲーム	敬老会
16日	17日	18日	19日	20日	21日
塗り絵 学習 書道自習					
〇〇ビンゴ	音楽療法	言葉作りゲーム	ボーリング	物送りゲーム	音楽療法
23日	24日	25日	26日	27日	28日
塗り絵 学習 書道自習					
ジェスチャーゲーム	ボーリング	シュートゲーム	みんなで歌おう	ふれあい歌謡ショー	洗濯バサミゲーム
30日					
塗り絵 学習 書道自習					
音楽活動					

令和6年 9月献立表

白楽荘デイサービスセンター

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
ハヤシライス きのこパプリカ炒め ごぼうサラダ 赤ぶどうゼリー コンソメスープ 520 kcal	郷土料理 ~岩手県~ ずいき丼 とうふの田楽 煮しめ 小豆ばっとう 568 kcal	三色丼 ずいき煮 ★里芋の茎の部分★ スパゲティサラダ 甘夏缶 みそ汁 566 kcal	冷やし中華 海老シューマイ ぜんまい海苔和え 杏仁フルーツ 529 kcal	ごはん チンジャオロース 切昆布とサツマ芋煮 モロヘイヤのレモン醤油和え あんみつ すまし汁 563 kcal	ごはん にら玉 チンゲン菜ソテー 春雨サラダ マンゴプリン わかめスープ 564 kcal
おじゃこ揚げせん	おじゃこ揚げせん	ミルクまんじゅう	ミルクまんじゅう	うに餅	うに餅
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
ごはん さんま塩焼き アスパラ和風炒め ひじきサラダ 抹茶パバロア みそ汁 585 kcal	三色サンド (コンビーフ・ツナ・ジャム) スパニッシュオムレツ フレンチほうれん草 黄桃缶 カレースープ 578 kcal	ごはん サーモンフライ 山菜そぼろ炒め 南瓜サラダ ピーチムース みそ汁 583 kcal	ごはん 豚肉スタミナ炒め 茄子の油揚げ煮 白滝の真砂(まさご)和え ★真砂=たらこの和え物 うぐいす豆 みそ汁 512 kcal	きのごはん 海老の柳川煮 フキの炒め物 白菜ゆかり和え フルーツヨーグルト みそ汁 526 kcal	ごはん 白身魚のレモンバター焼き 里芋含め煮 チンゲン菜ささみ和え 練乳小豆プリン みそ汁 482 kcal
やわらかおかき(砂糖醤油)	やわらかおかき(砂糖醤油)	枝豆スナック	枝豆スナック	薄焼きクリーム	薄焼きクリーム
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
冷やし温玉山菜うどん 根菜と鶏肉の味噌煮 しいも短冊揚げ チョコプリン 552 kcal	ごはん ぶり梅みそ煮 アスパラと魚介の炒め物 たまご豆腐 マスカットゼリー すまし汁 543 kcal	ごはん ロールキャベツ ぶきのソテー マカロニサラダ 金時豆煮 すまし汁 520 kcal	ごはん 鶏肉の玉子とじ ひじきの煮物 ほうれん草のザーサイ和え ごぼうサラダ みそ汁 525 kcal	ごはん ほっけ柚子照り焼き 南瓜いとこ煮 インゲンのしらす和え ラムネゼリー みそ汁 514 kcal	シーフードカレー ピーマン炒め アスパラサラダ 洋ナシ缶 コーンスープ 590 kcal
柚子まんじゅう	柚子まんじゅう	杏ゼリー	杏ゼリー	カットパウム	カットパウム
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
ごはん チキンきのこ蒸し れんこん挟み揚げ 五目煮豆 パナナムース みそ汁 509 kcal	ごはん アジフライ ごぼう炒め 海藻サラダ りんご缶 クラムチャウダー 586 kcal	ごはん ポークチャップ きのこの香味炒め アスパラサラダ コーヒーゼリー グリンピースポタージュ 590 kcal	栗ごはん 赤魚の煮つけ 茄子オイスター炒め ポテトサラダ パインムース みそ汁 538 kcal	ごはん ピーマン肉詰フライ 卵の花煮 ブロッコリーの和え物 ミルク寒天 カレースープ 525 kcal	ごはん さわらの大葉みそ焼き いんげんバター炒め ずいき酢の物 メロンゼリー すまし汁 508 kcal
黒糖ミルクせんべい	黒糖ミルクせんべい	マドレーヌ	マドレーヌ	蕨菓子	蕨菓子
30 (月)	☆表示されているカロリーに間食は含まれません [今月のイベント] ★郷土料理 3(火) 岩手県 ★麺の日 5(木) 16(月)				
ごはん ほっけ葱みそ焼き ぶきと油揚げ煮 スパゲティサラダ 金時豆煮 すまし汁 527 kcal チョコドーナツ					