

ふるさと

令和6年
7月25日発行



七夕飾りの様子



皆様の願い事が書かれた短冊を笹に飾りました。ご自分の短冊だけでなく、輪飾りや貝殻、提灯も飾りつけしてくださり素敵な笹飾りになりました。



「色とりどりで綺麗ね」と皆様眺めていらっしゃいました。

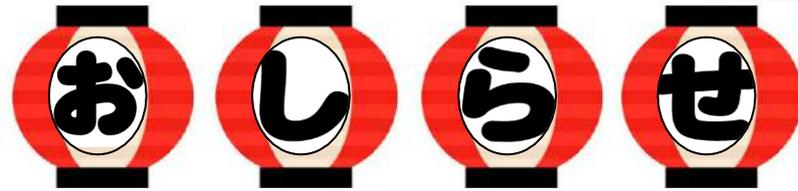


制作活動の様子



ポリ袋を絞って出来た‘しわ’に
絵の具を塗ってスタンプすると
様々な色の朝顔が咲きました。

金魚鉢に色を塗った後、水
草や金魚を貼り、涼しげな
金魚鉢が完成しました♪

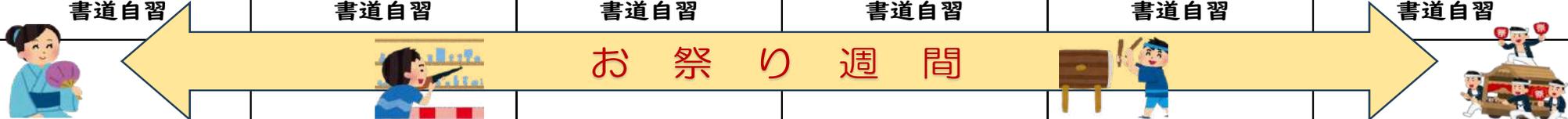


8月26日(月)～8月31日(土)の1週間は、【お祭り週間】としてお祭りにちなんだレクリエーション・ゲームを行う予定です。
梅雨が明け、本格的に暑い日が始まります。皆様、脱水や熱中症に注意してお過ごしいただき、この【お祭り週間】にはぜひお元気にご来所ください。何のレクリエーション・ゲームになるかは当日のお楽しみ！



白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)
白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)
〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 Tel: 042-376-2942
HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

8月 えがおデイサービス予定表

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
			〇〇ビンゴ	ボール送りゲーム	音楽療法
5日	6日	7日	8日	9日	10日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
物送りゲーム	音楽療法	〇〇ビンゴ	言葉作りゲーム	ボウリング	ジェスチャーゲーム
12日	13日	14日	15日	16日	17日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
ピンポン玉落とし ゲーム	〇〇ビンゴ	ボウリング	物送りゲーム	〇〇ビンゴ	音楽療法
19日	20日	21日	22日	23日	24日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
イラスト当てゲーム	音楽療法	ジェスチャーゲーム	イラスト当てゲーム	ふれあい歌謡ショー	物送りゲーム
26日	27日	28日	29日	30日	31日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
					

令和6年 8月 月間 献立表

白楽荘デイサービスセンター

	☆表示されているカロリーに間食は含まれません [今月のイベント] ★郷土料理 7(水) ★麺の日 17(土) 29(木)				
				1 (木) 520 kcal ごはん 白身魚の竜田揚げ がんもとフキ煮 菜花の辛子和え ごぼうサラダ すまし汁 	2 (金) 535 kcal ポークカレーライス ブロッコリーのクリーム煮 コールスローサラダ 甘夏缶 コンソメスープ 柚子まんじゅう
5 (月) 634 kcal ごはん アジの甘酢あん 大豆トマト煮 タルタルブロッコリー きなこプリン みそ汁 白あん饅頭	6 (火) 502 kcal ごはん コーンミートローフ いんげんソテー 白菜きなこ和え めかぶ酢 みそ汁  白あん饅頭	7 (水) 502 kcal 郷土料理 ~高知県~ こうし飯 ぐる煮 ぜんまい油炒め 葱とサツマ芋のぬた 茄子と茗荷のみそ汁  薄焼きクリームサンド	8 (木) 514 kcal 豚丼 さつま揚げと野菜炒め物 もずくの和風サラダ ラムネゼリー みそ汁  薄焼きクリームサンド	9 (金) 533 kcal ごはん 鮭の山椒焼き 筍おかか炒め そら豆ポテトサラダ 牛乳寒天 みそ汁 海老せんべい	10 (土) 551 kcal ごはん 豚肉カレー風味 南瓜いとこ煮 モロヘイヤ塩昆布和え やっこ豆腐 みそ汁 海老せんべい
12 (月) 581 kcal ごはん こうや豆腐の玉子とじ 海老しんじょう、空豆あん 菜の花ナムル 練乳小豆プリン みそ汁 ハウムクーヘン	13 (火) 514 kcal ごはん 揚げ出し豆腐 ほうれん草の煮浸し フキのごま和え ヨーグルトババロア みそ汁 ハウムクーヘン	14 (水) 556 kcal 夏野菜のキーマカレー アスパラソテー コロコロ野菜のサラダ フルーツ缶 コンソメスープ ねぎみそ焼き	15 (木) 546 kcal ごはん メンチカツ カリフラワーのバター炒め ゴボウとささみのマヨ和え 栗きんとん みそ汁 ねぎみそ焼き	16 (金) 690 kcal 三色サンド チーズオムレツ マカロニサラダ 洋ナシ缶 キャロットスープ チョコドーナツ	17 (土) 580 kcal 冷やし中華 シューマイ きのこバター醤油 キャラメルプリン  チョコドーナツ
19 (月) 618 kcal ごはん 鶏肉のトマト煮 ぜんまいソテー スバゲティサラダ いちごババロア コーンスープ  青のりせんべい	20 (火) 514 kcal ごはん ハムサラダフライ 南瓜はちみつレモン煮 酢みそインゲン たまご豆腐 冬瓜スープ 青のりせんべい	21 (水) 589 kcal 枝豆ごはん 鮭の西京焼き じゃが芋そぼろ炒め キャベツゆかり和え ほうじ茶プリン かみなり汁  宇治抹茶ロールケーキ	22 (木) 533 kcal ごはん 鶏肉のマスタードソース ブロッコリー炒め たけのこ梅マヨサラダ マンゴー缶 グリンピースポスタージュ 宇治抹茶ロールケーキ	23 (金) 596 kcal ごはん 豚肉のデミソース掛け ふき炒め煮 パンプキンサラダ フルーツヨーグルト みそ汁  ミルク寒天	24 (土) 524 kcal ごはん ほっけレモン蒸し 肉詰いなりの煮物 ブロッコリーサラダ マスカットゼリー みそ汁  ミルク寒天
26 (月) 541 kcal ふわふわ卵のオムライス じゃが芋チーズ焼 和風春雨サラダ 青りんごゼリー きのかスープ  サラダせんべい	27 (火) 520 kcal ワカメごはん 焼き餃子の野菜あん ブロッコリー香り炒め パプリカマリネ 杏仁フルーツ すまし汁 サラダせんべい	28 (水) 515 kcal ごはん マーボー茄子 小松菜とツナの煮浸し かぶとワカメ酢 いちごムース みそ汁 オレンジケーキ	29 (木) 582 kcal 冷やしきつねうどん れんこん挟み揚げ アスパラソテー 白桃缶  オレンジケーキ	30 (金) 529 kcal ごはん さわら香味焼き 茄子揚げ浸し ごま酢春菊 水ようかん(芋) みそ汁  黒糖ケーキ	31 (土) 510 kcal ゆかりごはん お好み焼き風たまご焼き ピーマンソテー きのかマリネ ミックスフルーツ缶 みそ汁 黒糖ケーキ