



令和6年
5月28日発行



ふるさと

製作の様子

もうすぐ梅雨入りで
しょうか。
紫陽花が咲き始めてい
ますね。

さて、5月は製作活動
を多く取り入れました。

- ・こいのぼり
- ・兜
- ・カーネーション

皆様、意欲的に取り組ま
れ、満面の笑みで
記念撮影をしました ✨



こいのぼり作りでは、
トイレットペーパーの芯
を活用し、折り紙をちぎっ
て貼り付けました。
皆様、工夫を凝らし
個性が出ていました。



母の日製作 花紙で
カーネーションを作り
ました。
花紙が薄くて破れやす
いので慎重に広げて
いらっしかったです。



ご利用者のお庭に咲い
ているお花をいただきま
した。
各テーブルに飾ると
皆様、喜ばれていました。





いそぶえ ふれあい歌謡ショーの様子



いそぶえ ふれあい歌謡ショーは、毎月第4金曜日
に開催しております。

お元気な歌手の方々が
ドレスアップして素敵な歌
声を披露して下さいます。
皆様、毎回楽しみにして
おります。



♪曲目♪

津軽海峡冬景色
高校三年生
東京音頭
学生時代
聖蹟桜ヶ丘の歌
ふるさと
好きになった人 等



日本縦断の旅 スタンプラリー
を始めました。
フロア内を歩いたり、体操に参加
するとスタンプを1日2つまで押
せます。ぜひ、ご参加下さい。
詳細は、職員までお尋ね下さい。




白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)

白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 TEL:042-376-2942

HP: <https://www.rakuyukai.com/>

6月 えがおデイサービス予定表

月	火	水	木	金	土
					1日
					塗り絵 学習 書道自習
					音楽療法
3日	4日	5日	6日	7日	8日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
イラスト当てゲーム	音楽療法	シュートゲーム	洗濯バサミゲーム	輪投げ	釣りゲーム
10日	11日	12日	13日	14日	15日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
サイコロトーク	輪投げ	もぐらたたきゲーム	〇〇ビンゴ	ボール送りゲーム	洗濯バサミゲーム
17日	18日	19日	20日	21日	22日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
もぐらたたきゲーム	音楽療法	ジェスチャーゲーム	イラスト当てゲーム	〇〇ビンゴ	音楽療法
24日	25日	26日	27日	28日	29日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
懐かしの歌謡曲	連想ゲーム	イラスト当てゲーム	シュートゲーム	釣りゲーム	〇〇ビンゴ



令和6年

6月献立表



白楽荘デイサービスセンター



☆表示されているカロリーに間食は含まれません

[今月のイベント]

★郷土料理 ……8(土)青森県

☆麺の日 ……6(木) 17(月)



1(土)

510 kcal

ゆかりごはん
お好み焼き風たまご焼き
ピーマンのソテー
きのこマリネ
フルーツ缶
みそ汁

黒糖ケーキ

3(月)

520 kcal

ハヤシライス
きのこパプリカ炒め
ごぼうサラダ
赤ぶどうゼリー
コンソメスープ



4(火)

583 kcal

ごはん
マーボー豆腐
チンゲン菜ソテー
春雨サラダ
マンゴープリン
わかめスープ



5(水)

566 kcal

三色丼
ずいき煮
スパゲティサラダ
甘夏缶
みそ汁



6(木)

529 kcal

冷やし中華
えびシューマイ
ぜんまい磯和え
杏仁フルーツ



7(金)

564 kcal

ごはん
チンジャオロース
切昆布とさつま芋煮
モロヘイヤのレモン醤油和え
あんみつ
すまし汁

8(土)

507 kcal

郷土料理 ~青森県~
ゴマごはん
しょうが味噌おでん
煮あえっこ
りんごコンポート
ひつつみ

じゃご揚げせん

じゃご揚げせん

ミルクまんじゅう

ミルクまんじゅう

ウニせんべい

ウニせんべい

10(月)

570 kcal

ごはん
たらのマヨコーン焼き
アスパラ和風炒め
ひじきサラダ
抹茶パバロア
豚汁

11(火)

566 kcal

菜めし
メンチかつ
フキの炒め物
南瓜サラダ
ピーチムース
みそ汁



12(水)

560 kcal

三色サンド
(玉子・コンビーフ・ジャム)
サーモンのクリーム煮
フレンチほうれん草
黄桃缶
カレースープ

13(木)

512 kcal

ごはん みそ汁
豚肉のスタミナ炒め
茄子と油揚げの煮物
しらたき真砂和え
☆真砂(まさご) ……たらこ和え
うぐいす豆

14(金)

527 kcal

ごはん
エビの柳川煮
山菜そぼろ炒め
白菜ゆかり和え
フルーツヨーグルト
みそ汁



15(土)

502 kcal

ごはん
さわらのレモンバターソテー
里芋含め煮
チンゲン菜ささみ和え
練乳小豆プリン
みそ汁

やわらかおかき

やわらかおかき

枝豆スナック

枝豆スナック

薄焼クリーム

薄焼クリーム

17(月)

521 kcal

冷やしきつねうどん
根菜と鶏肉の味噌煮
山芋短冊揚げ
チョコプリン



18(火)

536 kcal

ごはん
ぶり梅みそ煮
アスパラと魚介の炒め物
たまご豆腐
マスカットゼリー
すまし汁

19(水)

551 kcal

ごはん
アジフライ
ふきのソテー
マカロニサラダ
金時豆煮
すまし汁



20(木)

525 kcal

ごはん
鶏肉の玉子とし
ひじきの煮物
ほうれん草のザーサイ和え
ごぼうサラダ
みそ汁

21(金)

516 kcal

ごはん
ほっけの柚子照り焼き
南瓜いとこ煮
いんげんシラス和え
ラムネゼリー
みそ汁



22(土)

593 kcal

シーフードカレーライス
ピーマン炒め
ブロッコリーサラダ
洋ナシ缶
コンスープ



柚子まんじゅう

柚子まんじゅう

杏ゼリー

杏ゼリー

カットバウム

カットバウム

24(月)

509 kcal

ごはん
チキンきのこ蒸し
れんこん挟み揚げ
五目煮豆
バナナムース
みそ汁

25(火)

548 kcal

ごはん
サーモンムニエル
ごぼう炒め
海藻サラダ
りんご缶
キャロットスープ



26(水)

597 kcal

ごはん
ポークケチャップ
きのこ香味炒め
アスパラサラダ
コーヒーゼリー
グリーンピースポターージュ

27(木)

503 kcal

ごはん
赤魚煮つけ
ナスの中華炒め
ポテトサラダ
金時豆煮
みそ汁

28(金)

527 kcal

ごはん
ピーマン肉詰フライ
卵の花煮
ブロッコリーの和え物
ミルク寒天
みそ汁

29(金)

518 kcal

ごはん
プリの梅香焼き
いんげんバター炒め
ずいき酢
メロンゼリー
すまし汁

黒糖ミルクせんべい

黒糖ミルクせんべい

マドレーヌ

マドレーヌ

麩菓子

麩菓子