



ふるさと



令和6年
4月29日発行



音楽祭の様子

ツツジが満開ですね。
夏日となったり、肌寒かっ
たりと気温差があります
ので皆様、体調にご注意下
さい。

先日、職員主催の音楽祭
を行いました。

「花」を全員で歌い
元気にスタートしました。
職員有志でジブリの名曲
「いつも何度でも」
「カントリーロード」
を歌いました。
癒しのハーモニーでした
♪



ベンチャーズ
の「ダイヤモンド
ヘッド」
爽快なリズム
で皆様、大絶賛
でした🌟



最後は、ソーラン節を全員
で踊りました。一致団結
出来ました！

名伴奏を
ありがとう
ございました😊

大正琴同好会による演奏会の様子

大正琴同好会の皆様による演奏会が行われました。
初めて大正琴の音色を聴く方もいらっしゃり、大変感激されていました。

皆様、お揃いのお衣装が素敵でした。

【演奏曲】

- ・ 昴
- ・ 津軽海峡冬景色
- ・ 犬のおまわりさん
- ・ 北国の春
- ・ 高校三年生
- ・ ふるさと



異動職員紹介

黒沢育恵です。
皆様の笑顔を見るのが好きなので、楽しく過ごしていただけるよう努めて参ります。
趣味は、お菓子作りです。
集中して作った後に甘くて美味しいお菓子を食べるのが至福の時です。
どうぞ宜しくお願いします。



中村寿美子と申します。
男性に間違えられることが多々ありますが、中身は女性らしく今は、かぎ針編みにはまっています。
皆様と楽しく過ごしていきたいと思っております。
宜しくお願いします。

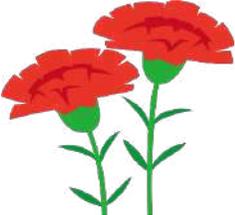


白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)
白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 TEL:042-376-2942

HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

5月 えがおデイサービス予定表

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
		連想ゲーム	〇〇ビンゴ	シュートゲーム	音楽療法
6日	7日	8日	9日	10日	11日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
言葉作りゲーム	音楽療法	ジェスチャーゲーム	ボール送りゲーム	懐かしの歌謡曲	〇〇ビンゴ
13日	14日	15日	16日	17日	18日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
昼ピアノ演奏	紙芝居	洗濯バサミゲーム	ボーリング	イラスト当てゲーム	ボール送りゲーム
20日	21日	22日	23日	24日	25日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
〇〇ビンゴ	音楽療法	イラスト当てゲーム	懐かしの歌謡曲	洗濯バサミゲーム	音楽療法
27日	28日	29日	30日	31日	
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	
音楽活動	ジェスチャーゲーム	ボーリング	連想ゲーム	ボーリング	



令和6年

5月献立表



白楽荘デイサービスセンター

		1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
★表示されているカロリーに間食は含まれません		572kcal	540kcal	535kcal	531kcal
[今月のイベント] ☆郷土料理(香川) ……10(金) ☆麺の日 ……18(土) 28(火)		ごはん あさりの柳川 じゃが芋と厚揚げの味噌煮 しば漬キャベツ 水ようかん すまし汁	ごはん カジキ竜田揚げ フキとがんも煮 菜花の辛子和え マカロニサラダ すまし汁	ポークカレーライス 花野菜のクリーム煮 コールスローサラダ 甘夏缶 コンソメスープ	ごはん さわら柚子こしょう焼き 冬瓜とエビのくず煮 ほうれん草ごま和え ココアプリン みそ汁
		マロンババロア	マロンババロア	柚子まんじゅう	柚子まんじゅう
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)
511kcal	502kcal	634kcal	514kcal	518kcal	551kcal
ごはん 舌平目の山椒焼き たけのこ土佐炒め 空豆ポテトサラダ 牛乳寒天 みそ汁	ごはん コーンミートローフ いんげんソテー 白菜きなこ和え めかぶ酢 みそ汁	ごはん あじ甘酢あんかけ 大豆トマト煮 タルタルブロッコリー きなこプリン みそ汁	豚丼 さつま揚げと野菜の炒め物 もずく和風サラダ ラムネゼリー みそ汁	郷土料理～香川県～ ばらすし あじの三杯 こんにゃくの白和え しょうゆ豆 そうめん汁	ごはん 豚肉カレー炒め 南瓜いとこ煮 モロヘイヤ塩昆布和え やっこ豆腐 みそ汁
白まんじゅう	白まんじゅう	クリームサンド	クリームサンド	海老しおやき	海老しおやき
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
661kcal	516kcal	548kcal	546kcal	579kcal	589kcal
三色サンド チーズオムレツ ごぼうサラダ 洋ナシ缶 キャロットスープ	ごはん 揚げだし豆腐 ほうれん草の煮浸し ふき胡麻和え ヨーグルトババロア すまし汁	キーマカレーライス アスパラソテー コロコロ野菜のサラダ フルーツ缶 コンソメスープ	ごはん メンチカツ カリフラワーのバター炒め ごぼうのささみマヨ和え 栗きんとん みそ汁	ごはん ぶり照り焼き 海老しんじょう空豆あん 菜の花ナムル 練乳あずきプリン みそ汁	あんかけ焼きそば シューマイ きのこバター醤油 キャラメルプリン 中華スープ
パウムクーヘン	パウムクーヘン	ねぎみそ焼き	ねぎみそ焼き	チョコドーナツ	チョコドーナツ
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
618kcal	514kcal	579kcal	577kcal	596kcal	504kcal
ごはん 鶏肉のトマト煮 ぜんまいソテー パスタサラダ いちごババロア コーンスープ	ごはん ハムポテトフライ 南瓜はちみつレモン煮 酢みそインゲン たまご豆腐 冬瓜スープ	空豆ごはん 鮭の西京焼き じゃが芋そぼろ炒め キャベツの赤しそ和え ほうじ茶プリン かみなり汁	ごはん 鶏肉のマスタードソース ブロッコリーのソテー たけのこ梅マヨサラダ マンゴー缶 グリーンピースポターージュ	ごはん 豚肉デミソース掛け ふき炒め煮 南瓜サラダ フルーツヨーグルト みそ汁	ごはん ほっけレモン蒸し 肉詰いなりの煮物 花野菜サラダ マスカットゼリー すまし汁
青のりせんべい	青のりせんべい	抹茶ロール	抹茶ロール	牛乳寒天	牛乳寒天
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	
541kcal	566kcal	515kcal	520kcal	525kcal	
オムライス じゃが芋チーズ焼き 和風春雨サラダ 青りんごゼリー きのこスープ	カレーうどん れんこん挟み揚げ アスパラソテー 白桃缶	ごはん マーボー茄子 小松菜とツナの煮浸し かぶとワカメ酢 ストロベリームース みそ汁	ワカメごはん 焼ギョウザの野菜あん ブロッコリーの炒め物 パプリカマリネ 杏仁フルーツ すまし汁	ごはん さわら香味焼き なす揚げ浸し 酢みそ春菊 水ようかん(芋) みそ汁	
ソフトサラダせんべい	ソフトサラダせんべい	オレンジケーキ	オレンジケーキ	黒糖ケーキ	