

白楽荘デイサービス通信

ふるさと

令和3年
1月20日発行

令和3年1月 新年会の報告

1月4日(月)5日(火)6日(水)に新年会を開催いたしました。

職員による獅子舞の演舞を楽しんで頂いた後は、ご希望されたご利用者の頭を噛み、無病息災・家内安全を祈願致しました。

また、曜日により、職員による「福笑い」「南京玉すだれ」「皿回し」「フラダンス」をご覧になって頂くと、ご利用者の皆さまから歓声が沸き起こっていました。

皿回しは、ご利用者の方々にも棒と皿をお渡しし、回して頂くと「私にも回せたー！」と喜びの声が上がっていました。

例年ですと、獅子舞は地域の子供達が披露しに来てくださいますが、今年は職員による催しとなりました。

一日も早く新型コロナウイルスの感染拡大に歯止めがかかり、穏やかな日常を送れるように願ってやみません。

デイサービスとしても、皆さまに安心してご利用して頂けるように、感染予防対策を行い、事業の継続に努めてまいります。本年もどうぞ宜しくお願い致します。



お知らせ

2月 節分豆まきのご案内

来月2月2日（火）3日（水）に節分豆まきを予定しています。
当日は鬼がやってきますので、
鬼に豆をぶつけ、邪気を追い払い
福をいっぱい招きましょう！



知っていますか？マスクの種類別効果

現在、様々な素材のマスクが販売されています。呼吸のしやすさや感染リスクを減らしたい等、用途によって変える方もいらっしゃるかもしれません。先日発表された、マスクの種類別効果をお知らせします。ご使用の参考にしてみてください。

	不織布 	布マスク 	ウレタン 
吐き出し飛沫量	80%カット	66~82%カット	50%カット
吸い込み飛沫量	70%カット	35~45%カット	30~40%カット

人と人を笑顔でつなぐ ふるさと 第167号

郷土料理のご案内

デイサービスで毎月実施しています『郷土料理』ですが、2月は秋田県を特集します。 2/17(水)昼食

- きりたんぼ鍋
- ハムフライ ○いぶりがっこ
- いものこ汁 ○林檎パイ



きりたんぼ鍋



いものこ汁

白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)

白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 Tel: 042-376-2942

HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

Facebook もご覧ください <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>

2月 えがおデイサービス予定表

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
連想ゲーム	節分会	節分会	紙芝居	言葉遊びゲーム	インターネットで楽し もう♪ (クイズ・歌)
8日	9日	10日	11日	12日	13日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
シュートゲーム	インターネットで楽し もう♪ (クイズ・歌)	言葉遊びゲーム	回想法 ～昭和の話をしよう～	ペットボトルゲーム	釣りゲーム
15日	16日	17日	18日	19日	20日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
洗濯バサミゲーム	紙芝居	クイズ「みんな 考えよう！」	洗濯バサミゲーム	インターネットで楽し もう♪ (クイズ・歌)	シュートゲーム
22日	23日	24日	25日	26日	27日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
釣りゲーム	みんなで歌おう！	ペットボトルゲーム	言葉遊びゲーム	連想ゲーム	紙芝居




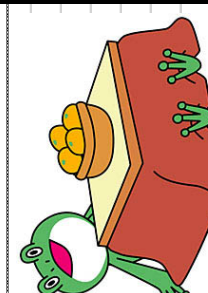

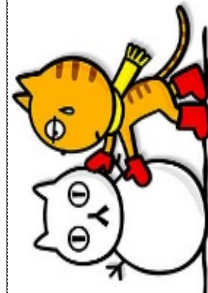


令和3年

2月献立表



白楽荘デイサービスセンター

 <p>☆表示されているカロリーに間食は含まれません [今月のイベント] ★節分 3(水) ★郷土料理 17(水) 秋田県 ☆麺の日 13(土) 23(火) ☆パンの日 4(木) 15(月)</p>			
<p>1 (月) 543 kcal</p> <p>ごはん 太刀魚の甘酢あん キャバツ卵炒め フロッコリーのタルタル和え めかひ酢 みそ汁 紫芋まんじゅう</p>	<p>3 (水) 547 kcal</p> <p>大豆ごはん いわしハンバーグ 菜花のピーナツ和え あみ田 マンゴープリン けんちん汁 ミルクムース</p>	<p>5 (金) 609 kcal</p> <p>ごはん 豚の角煮 アスパラ炒め ほうれん草の菊花和え ポテトサラダ みそ汁 抹茶今川焼</p>	<p>6 (土) 507 kcal</p> <p>ごはん サワラ山椒焼き ジャガ芋含め煮 白菜ごま和え 杏仁フルーツ みそ汁 抹茶今川焼</p>
<p>8 (月) 550 kcal</p> <p>ごはん サーモンフライ 切干大根煮 たまご豆腐 うぐいす豆煮 みそ汁 うぐいす饅頭</p>	<p>10 (水) 678 kcal</p> <p>ごはん ぶり照り焼き 茶碗蒸し カニ酢の物 とん汁 ティラミス 紫芋ブッセ</p>	<p>12 (金) 531 kcal</p> <p>ごはん 舌平目のバジルソース 長芋のソテー うま辛だけのこ 洋ナシ缶 コーンスープ スイートポテト</p>	<p>13 (土) 600 kcal</p> <p>あんかけ焼きそば 海老シューマイ チンゲン菜ナムル パインムース わかめスープ スイートポテト</p>
<p>15 (月) 602 kcal</p> <p>三色サンド 牛肉マスタードソース モロヘイヤのボン酢和え りんご缶 ミネストローネ ハナオムレツ</p>	<p>17 (水) 499 kcal</p> <p>郷土料理 ～秋田県～ ごはん 揚げ出し豆腐 さつま芋ミルク煮 酢味噌あんげん 桜漬け みそ汁 りんごパイ</p>	<p>19 (金) 530 kcal</p> <p>青菜ごはん きのおオムレツ キャバツバターソテー コボウのささみマヨ和え 三色豆煮 みそ汁 福栗まんじゅう</p>	<p>20 (土) 625 kcal</p> <p>ポークカレーライス いんげんソテー 大豆サラダ 練乳小豆プリン コンソメスープ 福栗まんじゅう</p>
<p>22 (月) 597 kcal</p> <p>ワカメごはん 鶏肉トマト煮 ほうれん草ソテー スパゲティサラダ コンソメスープ 抹茶ハワイア クリームどらやき</p>	<p>24 (水) 554 kcal</p> <p>ごはん メンチカツ れんこんしぎ焼き もやし酢 栗きんとん みそ汁 チョココルラー</p>	<p>26 (金) 509 kcal</p> <p>ごはん 和風おろしハンバーグ いんげん炒め レンコンひじきサラダ りんご キャロットスープ うずぼら芋あん饅頭</p>	<p>27 (土) 565 kcal</p> <p>ごはん ほっけしモン蒸し 肉詰いなり煮 花野菜サラダ 白花豆 みそ汁 うずぼら芋あん饅頭</p>